**Рекомендации родителям: «Интернет портит ребёнка или дети портят интернет?»**

С каждым днём всё больше семей обзаводятся компьютерами. А зачем же компьютер, если нет доступа в интернет? Интернет приходит буквально в каждый дом. И доступ к глобальной сети получают дети. Будет ли доступ к интернету стимулом к развитию? Или он окажет на ребёнка негативное воздействие? Все зависит только от вас.

    Не стоит думать, что интернет - это негативная среда, которая обязательно негативно повлияет на неокрепшую детскую психику. Чётко установите правила с самого начала, и интернет не «испортит» ваше чадо. И само чадо не испортит интернет.

**Сайты эротического содержания**

Пожалуй, больше всего тревожит родителей именно этот вопрос. А что, если ребёнок наткнется в интернете на эротическое видео или фото? Эта тема вызывает у детей огромный интерес. Что делать? Вот как раз с этим всё очень просто: не дайте такой ситуации возникнуть. И всё. Есть специальные программы, которые ограничивают доступ к такого рода информации. Вы запросто сможете установить их при желании и удалить из системы поиска все порнографические и эротические ресурсы. Даже, если ребёнок будет вводить в поисковик слово «секс», информацию он получит разве что медицинского характера.

**Интернет-зависимость**

Интернет может вызывать зависимость. Именно поэтому стоит сразу оговорить, сколько времени вы разрешаете проводить ребёнку за компьютером. Строго следите за тем, чтобы установленные правила соблюдались. Не позволяйте «убивать» время в социальных сетях и за всевозможными играми. Никакой серьёзной угрозы от этих ресурсов нет, но времени на них тратится очень много. Разве нет дел поважнее? Если не ограничивать время, виртуальная жизнь постепенно заменит ребёнку реальную. Будут утеряны навыки нормального общения, используемые в жизни.

**Реальность виртуальная, а болезни самые настоящие**

Вы, наверняка, слышали о том, насколько вреден для здоровья сидячий образ жизни. Для растущего, формирующегося организма это особенно опасно - сидеть часами в одной и той же позе. Ребёнок должен двигаться и бывать на свежем воздухе. Иначе проблемы будут не только со зрением, но и с желудочно-кишечным трактом, сердечно - сосудистой системой, опорно-двигательным аппаратом, иммунной системой.

**Я знаю, где ты и когда ты**

Не пренебрегайте такой полезной функцией компьютера, как «родительский контроль». При её помощи вы можете контролировать, где и сколько времени проводит в сети ваш ребёнок. Как это работает? Функция «родительский контроль» ограничивает вход ребёнка в интернет, устанавливает время доступа. Как только отведённое время истекло, система автоматически отключается. Можно запретить отдельные игры, отдельные программы или сайты. Приняв решение об ограничении доступа в интернет, вам нужно подумать о том, как организовать досуг. Свободное время должно быть занято чем-то интересным. Запишите ребёнка в спортивную секцию, разрешайте ему проводить время с друзьями, по возможности приглашать их домой, ходить в кино.

**Интернет для учёбы**

Влияние сети распространяется и на учёбу. Причём это может быть как негативное, так и позитивное влияние. В сети легко найти всю необходимую и очень интересную информацию для рефератов и самостоятельных работ.

Здесь же можно найти готовые работы, распечатать и сдать не читая. Доходит до того, что дети сдают рефераты, распечатав их вместе с рекламой с сайта. Порой с пошлой рекламой. Сразу ясно - не то, что не читали, а даже не просматривали. Есть ли польза от такой помощи в учёбе?

Родители сами не должны лениться, должны находить в себе силы расспрашивать ребёнка, придя с работы, как он готовился к урокам, что учил, что читал, как решал. Дети очень быстро понимают, какую помощь им в учёбе может оказать интернет. И очень быстро привыкают полагаться на сеть во всём. От этого тормозится, блокируется интеллектуальное развитие. Пропадает инициатива. Не тренируется память. Приучайте ребёнка пользоваться сетью, как источником информации, а не источником готовых решений. Учите, как определить, достоверная ли информация ему попалась.

**Дети портят интернет**

Сеть облегчает общение. Человек, в том числе и ребёнок, получает возможность переписываться или говорить с кем угодно. Легко, бесплатно и много общаться нравится всем. Можно скрыть свой возраст, не имеет значения, как ты выглядишь. С одной стороны, это возможность реализовать себя, выразить свои мысли и чувства. С другой стороны, снимаются барьеры и ограничения, появляется ощущение вседозволенности. В сети легко встретить безграмотного человека, обманщика или хама. И не одного, а сотни тысяч. И ребёнок может решить, что это нормально, что это допустимо - писать чушь с тремя ошибками в одном слове, грубить незнакомым людям, издеваться над собеседниками.

**Ведь «все так делают».**

Этого не произойдёт, если вы строго контролируете, какие именно ресурсы посещают ваши дети. Основная опасность в данном случае исходит от социальных сетей. Просто интересуйтесь, что читает и смотрит ваш ребёнок, не стесняйтесь время от времени вместе с ним или с ней заходить в аккаунт в социальной сети, просматривать новости и переписку. Не тайком, а именно вместе. Чтобы ребёнок понимал, что всё сказанное им обязательно будет увидено, что он несёт ответственность за свои слова и действия. Это поможет ему контролировать самого себя, держать в руках свои эмоции и импульсы. Естественно, стоит оставлять пространство и для «личной жизни» ребёнка, для личного общения и маленьких секретов. Во всём нужна мера. Во всём нужно руководствоваться здравым смыслом.

Если у вас доверительные отношения с ребёнком, и вы уважаете его право на личное пространство, добавьте свои контакты на страницу ребёнка. Пусть укажет, кто его родители. Часто взрослые, возмущенные хамским поведением детей и подростков, обращаются к родителям. И правильно делают. Дайте им такую возможность, не исключено, что вы узнаете о своем «ангелочке» много нового и интересного.

Подготовил: кл. руководитель, социальный педагог Чудинова О.А.