Утверждаю
Директор _____ С.В. Куприна

РЕЖИМ ДНЯ
обучающихся 1 дополнительного и 1 речевых классов
на 2020-2021 уч. год

№	Время	Наименование деятельности
1.	8.00-8.10	Подготовка к урокам
2.	8.10-8.45 8.55-9.30 9.40-10.15	1 урок 2 урок 3 урок
3.	10.15-10.55	Динамическая перемена на свежем воздухе
4.	10.55-11.30	4 урок
5.	11.30-12.30	5 урок или прогулка
6.	12.30-12.50	Подготовка к обеду
7.	12.50-13.10	Обед
8.	13.10-13.50	Внеурочная деятельность или прогулка
9.	13.50-14.00	Подготовка к дневному сну
10.	14.00-16.00	Дневной сон
11.	16.00-16.20	Полдник
12.	16.20-16.55	Внеурочная деятельность
13.	16.55-18.00	Подготовка к прогулке Прогулка на свежем воздухе