|  |  |
| --- | --- |
| **Класс** | **Задания** |
| 1 дополнительный речевой | Упражнение элементы утренней зарядки |
| 1 дополнительный (глухие) | Упражнение элементы утренней зарядки |
| 1 речевой класс | Упражнение элементы утренней зарядки |
| 2 «А» класс | 1. Упражнение элементы утренней зарядки  2.Прыжки на месте, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы. |
| 3 речевой класс | 1. Упражнение элементы утренней зарядки  2.Прыжки на месте, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы, отжимание от пола |
| 4 речевой класс | 1. Упражнение элементы утренней зарядки  2..Прыжки на скакалке, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы, отжимание от пола. |
| 4 «А» класс | 1. Упражнение элементы утренней зарядки  2..Прыжки на месте, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы, отжимание от пола |
| 6 «А» класс | 1. Упражнение элементы утренней зарядки  2.Прыжки на скакалке, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы, отжимание от пола. |

**Задания для дистанционного обучения по физической культуре**

**с 02.11,2020 по 13.11.2020**