Государственное казенное общеобразовательное учреждение



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Дата | | продолжительность в днях |
| начало четверти | окончание четверти |
| осенние | Согласно Годовому календарному учебному графику на текущий  учебный год | | Не менее 30 дней |
| зимние |
| весенние |

Продолжительность каникул в течение учебного года

Для обучающихся 1 дополнительного – 1 классов в 3 четверти устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти в количестве 7 дней.

2.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Продолжительность учебной недели: 5-ти дневная учебная неделя

2.4. Регламентирование образовательного процесса на день:

* *сменность:* школа-интернат работает в одну смену с круглосуточным пребыванием обучающихся, воспитанников;
* *продолжительность урока:* 1 дополнительный - 1 классы - 35 минут в сентябре-октябре, ноябре-декабре, 40 минут в январе-мае; 2 — 11 классы — 40 минут;
* режим учебных занятий:

**РЕЖИМ** ДНЯ

обучающихся 1 класса по 35 минут – сентябрь-декабрь (с круглосуточным пребыванием)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Наименование работы** |
| 1. | 7.00 | Подъем |
| 2. | 7.00 -7.20 | Зарядка |
| 3. | 7.20-7.30 | Утренний туалет |
| 4. | 7.30-8.00 | Завтрак |
| 5. | 8.00-8.30 | Подготовка к урокам |
| 6. | 8.30-9.05 | 1 урок |
|  | 9.20-9.55 | 2 урок |
|  | 10.10-10.45 | 3 урок |
|  | 10.45-11.30 | Динамическая перемена на свежем воздухе |
|  | 11.30-12.05 | 4 урок |
| 7. | 12.05-12.30 | Подготовка к обеду. Обед |
| 8. | 12.30-13.05 | 5 урок или внеурочная деятельность |
|  | 13.20-13.55 | Внеурочная деятельность. Игры на свежем воздухе |
| 9. | 13.55-16.00 | Подготовка к дневному сну. Дневной сон |
| 10. | 16-00-16.20 | Полдник |
| 11. | 16-20-16.55 | Внеурочная деятельность |
| 12. | 17.00-19.00 | Прогулка на свежем воздухе |
| 13. | 19.00-19.30 | Ужин |
| 14. | 19.30-20.30 | Работа кружков, самостоятельная игровая деятельность |
| 15. | 20.30-20.40 | Второй ужин (кефир, фрукты) |
| 16. | 20.40-21.00 | Вечерний туалет. Подготовка ко сну. |
| 17. | 21.00-7.00 | Ночной сон |

**РЕЖИМ** ДНЯ

обучающихся 1 класса по 40 минут – январь-май (с круглосуточным пребыванием)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Наименование работы** |
| 1. | 7.00 | Подъем |
| 2. | 7.00 -7.20 | Зарядка |
| 3. | 7.20-7.30 | Утренний туалет |
| 4. | 7.30-8.00 | Завтрак |
| 5. | 8.00-8.30 | Подготовка к урокам |
| 6. | 8.30-9.10 | 1 урок |
|  | 9.20-10.00 | 2 урок |
|  | 10.10-10.50 | 3 урок |
|  | 10.50-11.30 | Динамическая перемена на свежем воздухе |
|  | 11.30-12.10 | 4 урок |
| 7. | 12.10-12.30 | Подготовка к обеду. Обед |
| 8. | 12.30-13.10 | 5 урок или внеурочная деятельность |
|  | 13.20-14.00 | Внеурочная деятельность. Игры на свежем воздухе |
| 9. | 14.00-16.00 | Подготовка к дневному сну. Дневной сон |
| 10. | 16-00-16.20 | Полдник |
| 11. | 16-20-16.55 | Внеурочная деятельность |
| 12. | 17.00-19.00 | Прогулка на свежем воздухе |
| 13. | 19.00-19.30 | Ужин |
| 14. | 19.30-20.30 | Работа кружков, самостоятельная игровая деятельность |
| 15. | 20.30-20.40 | Второй ужин (кефир, фрукты) |
| 16. | 20.40-21.00 | Вечерний туалет. Подготовка ко сну. |
| 17. | 21.00-7.00 | Ночной сон |

**РЕЖИМ** ДНЯ

обучающихся 1 класса по 35 минут – сентябрь-декабрь (с дневным пребыванием)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Наименование деятельности** |
| 1. | 8.00-8.30 ' | Подготовка к урокам |
| 2. | 8.30-9.05  9.20-9.55  10.10-10.45 | 1 урок  2 урок  3 урок |
| 10.45-11.30 | Динамическая перемена на свежем воздухе |
| 11.30-12.05 | 4 урок |
| 3. | 11.55-12.30 | Подготовка к обеду. Обед |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4. | 12.30-13.05  13.20-13.55 | 5 урок или внеурочная деятельность.  Внеурочная деятельность. Игры на свежем воздухе |
| 5. | 13.55-16.00 | Подготовка к дневному сну. Дневной сон. |
| 6. | 16.00-16.20 | Полдник |
| 7. | 16.20-16.55 | Внеурочная деятельность |
| 8. | 16.55-18.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе |

**РЕЖИМ** ДНЯ

обучающихся 1 класса по 40 минут – январь-май (с дневным пребыванием)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Наименование деятельности** | | |
| 1. | 8.00-8.30 ' | Подготовка к урокам | | |
| 2. | 8.30-9.10  9.20-10.00  10.10-10.50 | 1 урок  2 урок  3 урок | | |
| 10.50-11.30 | Динамическая перемена на свежем воздухе | | |
| 11.30-12.10 | 4 урок | | |
| 3. | 11.55-12.30 | Подготовка к обеду. Обед | | |
| 4. | 12.30-13.10  13.20-14.00 | | 5 урок или внеурочная деятельность.  Внеурочная деятельность. Игры на свежем воздухе |
| 5. | 13.55-16.00 | | Подготовка к дневному сну. Дневной сон |
| 6. | 16.00-16.20 | | Полдник |
| 7. | 16.20-16.55 | | Внеурочная деятельность |
| 8. | 16.55-18.00 | | Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе |

РЕЖИМ ДНЯ

обучающихся 2, 3, 4 классов (с дневным пребыванием)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Наименование деятельности** |
| 1. | 8.00-8.15 | Завтрак |
| 2. | 8.15-8.30 | Подготовка к урокам |
| 3. | 8.30-10.50 | 1,2,3 уроки |
| 4. | 10.50-11.30 | Динамическая перемена на свежем воздухе |
| 5. | 11.30-12.10 | 4 урок |
| 6. | 12.10-12.30 | Обед |
| 7. | 12.30-13.10 | 5 урок или внеурочная деятельность |
| 8. | 13.20-14.50 | Внеурочная деятельность |

РЕЖИМ ДНЯ

обучающихся 2-11 классов (с круглосуточным пребыванием)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Наименование деятельности** |
| 1. | 7.00 | Подъем |
| 2. | 7.00-7.20 | Зарядка |
| 3. | 7.20-7.30 | Утренний туалет |
| 4. | 7.30-8.00 | Завтрак |
| 5. | 8.00-8.30 | Подготовка к урокам |
| 6. | 8.30-10.50 | 1, 2, 3 уроки |
| 7. | 10.50-11.30 | Динамическая перемена на свежем воздухе |
| 8. | 11.30-12.10 | 4 урок |
| 9. | 12.10-12.30 | Обед |
| 10. | 12.30-14.00 | 5, 6 уроки, внеурочная деятельность |
| 11. | 14.00-16.00 | Экскурсии. Прогулки. Игры на свежем воздухе. |
| 12. | 16.00-16.20 | Полдник |
| 13. | 16.20-17.00 | Прогулка. Внеурочная деятельность. Самостоятельная деятельность воспитанников |
| 14. | 17.00-19.00 | Самоподготовка |
| 15. | 19.00-19.30 | Ужин |
| 16. | 19.30-20.30 | Работа кружков. Самостоятельная деятельность воспитанников. Игры на свежем воздухе |
| 17. | 20.30-20.40 | Второй ужин |
| 18. | 20.40-21.00 | Вечерний туалет. Подготовка ко сну |
| 19. | 21.00-7.00 | Ночной сон |

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 классы по 35 минут – сентябрь-декабрь

|  |  |
| --- | --- |
| I урок | 8.30-9.05 |
| 2 урок | 9.20-9.55 |
| 3 урок | 10.10-10.45 |
| Динамическая перемена | |
| 4 урок | 11.30-12.05 |
| Обед | |
| 5 урок | 12.30-13.05 |
| Внеурочная деятельность | 13.20-14.00 |

1 классы по 40 минут – январь-май

|  |  |
| --- | --- |
| 1 урок | 8.30-9.10 |
| 2 урок | 9.20-10.00 |
| 3 урок | 10.10-10.50 |
| Динамическая перемена | |
| 4 урок | 11.30-12.10 |
| Обед | |
| 5 урок | 12.30-13.10 |
| Внеурочная деятельность | 13.20-14.00 |

2-11 классы

|  |  |
| --- | --- |
| 1 урок | 8.30-9.10 |
| 2 урок | 9.20-10.00 |
| 3 урок | 10.10-10.50 |
| Динамическая перемена | |
| 4 урок | 11.30-12.10 |
| Обед | |
| 5 урок | 12.30-13.10 |
| 6 урок | 13.20-14.00 |
| 7 урок | 14.40-15.20 |

3. Режим работы педагогических работников школы-интерната

3.1. Продолжительность ежедневной работы педагогов, в том числе начала и окончания работы, определяется расписанием учебных занятий, утвержденным директором школы-интерната. Рабочий день учителя на инается за 15 мин. до начала урока, воспитателя - за 15 мин. до начала смены.

3.2. Во время осенних, зимних, весенних каникул, а также во время летних каникул, не совпадающее с очередным отпуском, считается рабочим временем. Педагогические работники школы-интерната № 11 привлекаются администрацией к педагогической и организационной деятельности в пределах времени, не превышающего их учебной нагрузки до начала каникул.

3.3. Учителя начальных классов и учителя-предметники, ведущие третий урок, выводят учащихся и организуют динамическую перемену, ведущие четвертый урок сопровождают учащихся в столовую на обед.

3.4. Педагогические работники несут ответственность за безопасность жизнедеятельности обучающихся, воспитанников в школе-интернате № 11. Классные руководители и учителя-предметники обеспечивают дисциплину обучающихся в течение учебного дня, воспитатели - во внеурочное время.

3.5. Педагогическим и другим работникам школы-интерната № 11 запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание уроков и занятий;

- изменять продолжительность урока или занятия, удалять обучающихся, воспитанников с уроков или занятий.